الهدف العام :

تهدف هذه الوحدة إلى استخدام أصابع اليد اليمنى و اليسرى في كتابة حروف الصف الثالث والرجوع إلى صف الارتكاز وذلك بطريقة اللمس وبكفاءة عالية.

الأهداف التفصيلية :

عند الانتهاء من هذه الوحدة يجب أن يكون المتدرب قادراً على :

1. استخدام أصابع اليد اليمنى في ضرب مفاتيح الصف الثالث كل إصبع على حسب المفتاح المخصص له في الصف والرجوع إلى مكانه في صف الارتكاز بسرعة وبدقة فائقة.
2. استخدام أصابع اليد اليسرى في ضرب مفاتيح الصف الثالث كل إصبع على حسب المفتاح المخصص له في الصف والرجوع إلى مكانه في صف الارتكاز بسرعة وبدقة فائقة .

الوقت المتوقع للتدريب على هذه الوحدة : 12 حصة .

الوسائل المساعدة :

1. مقعد ذو ارتفاع مناسب.
2. مكتب حاسب مناسب.
3. شاشة مناسبة.

متطلبات الجدارة :

1. إتقان صف الارتكاز بصورة جيدة.
2. الاستعداد النفسي للمتدرب لتعلم الطباعة.
3. القدرة على تقبل المهارات.

الصف الثالث

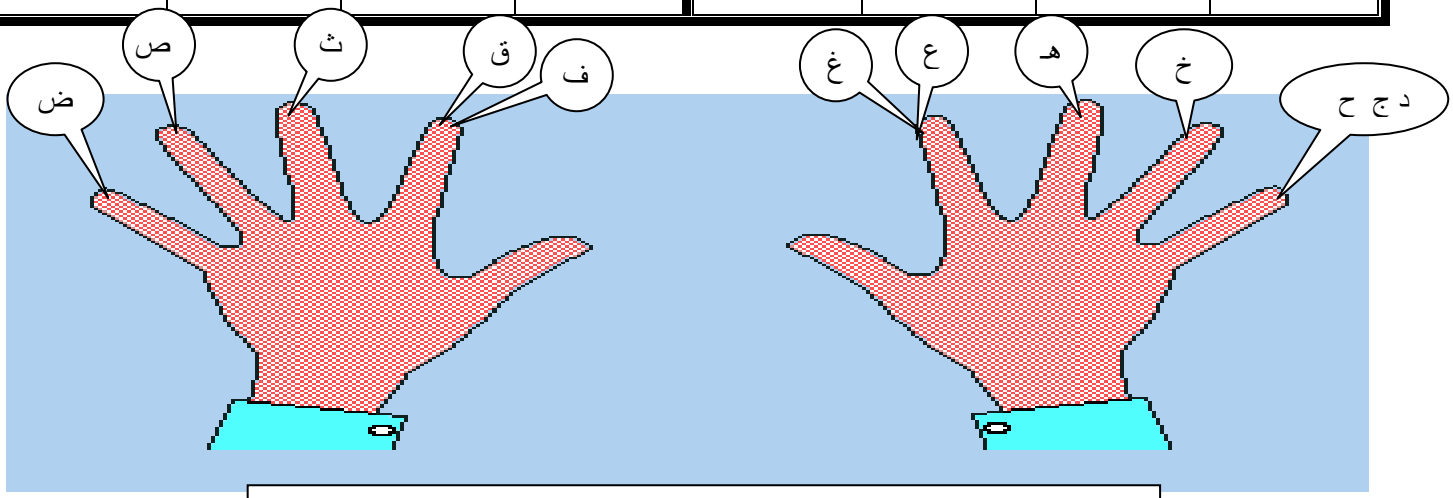
بالنظر إلى حروف هذا الصف نجد أنها تبدأ من اليمين بحرف (د) وتنتهي بحرف (ض)

د ج ح خ هـ ع غ　　ف ق ث ص ض (الصف الثالث)

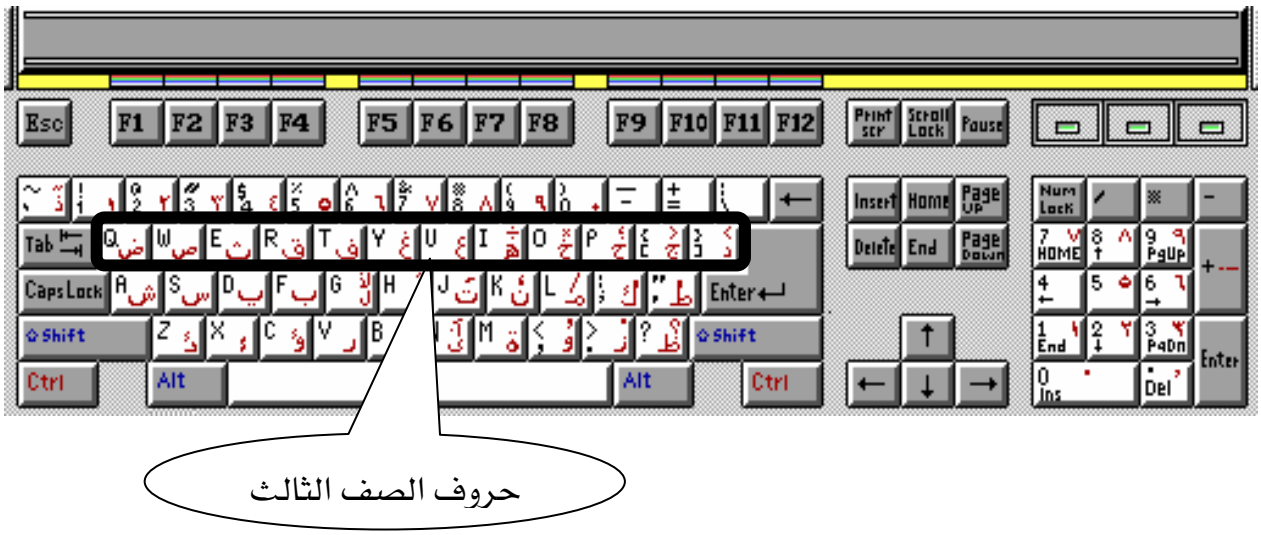
ك م ن ت أ　　ل ب ي س ش (صف الارتكاز)

وبعد مقارنة حروف الصف الثالث بحروف صف الارتكاز نجد أن كل إصبع من الأصابع له حروف معينة يقوم بضربها ثم يعود مستقرا على صف الارتكاز مرة ثانية وهي كالتالي:

اليد اليمنى				اليد اليسرى			
د ج ح	خ	هـ	ع غ	ف ق	ث	ص	ض
الخنصر	البنصر	الوسطى	السبابة	السبابة	الوسطى	البنصر	الخنصر



شكل يوضح توزيع حروف الصف الثالث على أصابع اليدين



إرشادات

لكتابة أي حرف من حروف الصف الثالث يكفي تحريك الإصبع المختص لضرب هذا الحرف لأعلى في اتجاه الحرف المراد كتابته ثم يعود إلى وضعه الطبيعي مباشرة مع مراعاة عدم رفع الأصابع الأخرى من مكانها على حروف صف الارتكاز قطعياً .

تمرين رقم (1)

اكتب التمرين التالي تاركا مسافة بين كل كلمة وثلاث مسافات بين كل كلمتين مع تكرار كتابة الأسطر إلى أن تتأقلم الأصابع على الحروف :

تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب
تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب
تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب
تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب
تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب تعغات بقفلب

نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي
نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي
نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي
نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي
نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي نهذ يثي

مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص
مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص
مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص
مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص
مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص
مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص مخ سص

كح شض كج كح كح شض كج كح كح شض كج كح كح شض كج كح
كح شض كج كح كح شض كج كح كح شض كج كح كح شض كج كح
كح شض كج كح كح شض كج كح كح شض كج كح كح شض كج كح
كح شض كج كح كح شض كج كح كح شض كج كح كح شض كج كح
كح شض كج كح كح شض كج كح كح شض كج كح كح شض كج كح

تمرين رقم (2)

اكتب التمرين التالي تاركا مسافة بين كل كلمة وثلاث مسافات بين كل جملة مع تكرار كتابة الأسطر إلى أن تتأقلم الأصابع على الحروف :

همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام
همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام
همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام
همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام
همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام همام

هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت
هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت
هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت
هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت
هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت هنا هنا ثابت ثابت

فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل
فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل
فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل
فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل فات غفل

التمرين رقم (2)

اكتب التمرين التالي تاركا مسافة بين كل كلمة وثلاث مسافات بين كل جملة مع تكرار كتابة الأسطر إلى أن تتأقلم الأصابع على الحروف :

غاب عثمان عنا أمس غاب عثمان عنا أمس غاب عثمان عنا أمس غاب عثمان عنا أمس
غاب عثمان عنا أمس غاب عثمان عنا أمس غاب عثمان عنا أمس غاب عثمان عنا أمس
غاب عثمان عنا أمس غاب عثمان عنا أمس غاب عثمان عنا أمس غاب عثمان عنا أمس

علم قابيل أن الكتاب غال علم قابيل أن الكتاب غال علم قابيل أن الكتاب غال
علم قابيل أن الكتاب غال علم قابيل أن الكتاب غال علم قابيل أن الكتاب غال
علم قابيل أن الكتاب غال علم قابيل أن الكتاب غال علم قابيل أن الكتاب غال

اعلم يا غالب أن ثقتنا بكم عامل هام اعلم يا غالب أن ثقتنا بكم عامل هام
اعلم يا غالب أن ثقتنا بكم عامل هام اعلم يا غالب أن ثقتنا بكم عامل هام
اعلم يا غالب أن ثقتنا بكم عامل هام اعلم يا غالب أن ثقتنا بكم عامل هام

ثبت لنا أن منيبا أهمل إمساك الكتاب ثبت لنا أن منيبا أهمل إمساك الكتاب
ثبت لنا أن منيبا أهمل إمساك الكتاب ثبت لنا أن منيبا أهمل إمساك الكتاب
ثبت لنا أن منيبا أهمل إمساك الكتاب ثبت لنا أن منيبا أهمل إمساك الكتاب
ثبت لنا أن منيبا أهمل إمساك الكتاب ثبت لنا أن منيبا أهمل إمساك الكتاب

تمرين رقم (3)

اكتب التمرين التالي باتباع التعليمات السابقة :

اغتصب كامل الكتاب من سالم اغتصب كامل الكتاب من سالم اغتصب كامل الكتاب من
اغتصب كامل الكتاب من سالم اغتصب كامل الكتاب من سالم اغتصب كامل الكتاب من
اغتصب كامل الكتاب من سالم اغتصب كامل الكتاب من سالم اغتصب كامل الكتاب من
اغتصب كامل الكتاب من سالم اغتصب كامل الكتاب من سالم اغتصب كامل الكتاب من

قيل أن إسماعيل من أفضل الناس قيل أن إسماعيل من أفضل الناس
قيل أن إسماعيل من أفضل الناس قيل أن إسماعيل من أفضل الناس
قيل أن إسماعيل من أفضل الناس قيل أن إسماعيل من أفضل الناس
قيل أن إسماعيل من أفضل الناس قيل أن إسماعيل من أفضل الناس

لم تكن مصيبا بمضايقتك لحسن لم تكن مصيبا بمضايقتك لحسن
لم تكن مصيبا بمضايقتك لحسن لم تكن مصيبا بمضايقتك لحسن
لم تكن مصيبا بمضايقتك لحسن لم تكن مصيبا بمضايقتك لحسن
لم تكن مصيبا بمضايقتك لحسن لم تكن مصيبا بمضايقتك لحسن

أفضل الناس من قال الحق أفضل الناس من قال الحق أفضل الناس من قال الحق
أفضل الناس من قال الحق أفضل الناس من قال الحق أفضل الناس من قال الحق
أفضل الناس من قال الحق أفضل الناس من قال الحق أفضل الناس من قال الحق

احتمال المشاق يسلمك مفتاح النجاح احتمال المشاق يسلمك مفتاح النجاح
احتمال المشاق يسلمك مفتاح النجاح احتمال المشاق يسلمك مفتاح النجاح
احتمال المشاق يسلمك مفتاح النجاح احتمال المشاق يسلمك مفتاح النجاح

كلفت حسنا خصم ثمن الحاجيات من غالب كلفت حسنا خصم ثمن الحاجيات من غالب
كلفت حسنا خصم ثمن الحاجيات من غالب كلفت حسنا خصم ثمن الحاجيات من غالب
كلفت حسنا خصم ثمن الحاجيات من غالب كلفت حسنا خصم ثمن الحاجيات من غالب
كلفت حسنا خصم ثمن الحاجيات من غالب كلفت حسنا خصم ثمن الحاجيات من غالب

تمرين رقم (4)

اكتب التمرين التالي باتباع التعليمات السابقة :

من عمل صالحاً فلنفسه من عمل صالحاً فلنفسه من عمل صالحاً فلنفسه
من عمل صالحاً فلنفسه من عمل صالحاً فلنفسه من عمل صالحاً فلنفسه
من عمل صالحاً فلنفسه من عمل صالحاً فلنفسه من عمل صالحاً فلنفسه
من عمل صالحاً فلنفسه من عمل صالحاً فلنفسه من عمل صالحاً فلنفسه

فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف
فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف
فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف
فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف
فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف فتحت الباب للضيف

حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث
حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث
حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث
حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث
حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث حسبت حجم المثلث

تمرين سرعة

كرر السطر التالي عدة مرات ولمدة عشر دقائق ثم احسب سرعتك بالطريقة التي تعلمتها سابقاً (السرعة لا يجوز أن تقل عن 15 كلمة في الدقيقة).

ألقيت بيانا هاما عن غايات المنتج من تخفيض تكاليف المنتجات 65 ضربة
ثق أن أغلب ما قيل عن إهمال نجيب فاضل صحيح وليس محض خيال 70 ضربة
جاءنا من خليل غيث أنه اكتشف ضياع ما قيمته ألف جنيه من محله 77ضربة