


هناك خمسة أقسام مختلفة في قائمة ابدأ. لنرى ما هو كل قسم وما هي الغاية التي صُمم لأجلها.

## قائمة البرامج

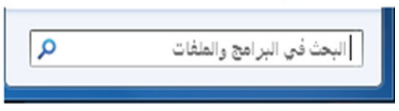



على اليمين توجد قائمة بالبرامج التي تم استخدامها مؤخرا على الكمبيوتر.

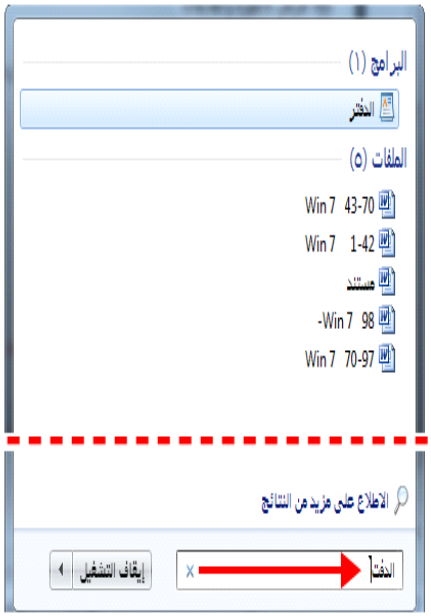
ويوجد في نهاية القائمة ارتباط "كافة البرامج". وإذا نقرت على هذا العنصر، فسوف تظهر لك قائمة بكافة البرامج المحملة على جهاز الكمبيوتر الخاص بك. وسيؤدي النقر على اسم البرنامج إلى تشغيله. قم بالنقر على أي مجلد لاستعراض محتويات المجلد.




## شريط البحث




يوجد شريط البحث تماما فوق زر ابدأ. فإذا قمت بطباعة اسم برنامج أو ملف، فإن ويندوز سيقوم تلقائيا بالبحث عن العنصر بناء على معايير البحث التي أدخلتها. وسيتم عرض أي نتائج ذات علاقة في أعلى قائمة ابدأ. فعلى سبيل المثال،

| | |
|---|---|
| | بدأنا هنا بطباعة كلمة "الدفتر" في شريط البحث.<br> |

## الارتباطات السريعة




تعرض الارتباطات السريعة اسم المستخدم الخاص بك وصورتك إلى جانب الارتباطات إلى مستنداتك والصور والموسيقى والألعاب الخاصة بك. وسيؤدي النقر على هذه الارتباطات إلى فتح المجلد المرتبط بها على سطح المكتب الخاص بك لعرض المحتويات:



| | |
|---|---|
| **التحكم بالكمبيوتر**<br> | يسمح لك التحكم بالكمبيوتر بالقيام بمهام متقدمة تتعلق بجهاز الكمبيوتر الخاص بك.<br>ويسمح خيار لوحة التحكم لك بتخصيص جميع التفاصيل تقريبا الخاصة بويندوز ٧. وتسمح لك الأجهزة والطابعات بعرض وتعديل خصائص الأجهزة الخارجية المتصلة بجهاز الكمبيوتر. وتحدد البرامج الافتراضية برنامجا معينا ليفتح تلقائيا عندما يتوجب القيام بعمل معين ويوفر مركز التعليمات و الدعم دليلا كاملا لويندوز ٧. وسوف نكتشف سمة التعليمات والدعم لاحقا في هذا الدليل. |
| **خيارات الطاقة**<br> | تستخدم هذه الضوابط لإيقاف تشغيل الكمبيوتر أو إقفاله بحيث لا يستطيع شخص آخر في استخدامه وأنت غير موجود. وبشكل افتراضي، يظهر زر إيقاف التشغيل. انقر على هذا الزر وسيغلق الكمبيوتر أي برامج مفتوحة ويقوم بتسجيل خروجك من الكمبيوتر ويقوم بإيقاف استخدام ويندوز ٧ ثم يقوم بإيقاف تشغيل الكمبيوتر. وإذا قمت بالنقر على السهم الموجود بجانب زر إيقاف التشغيل، فستظهر لك الخيارات التالية:<br><br>**تبديل المستخدم:** ولا يقوم هذا الخيار بتسجيل خروجك من الكمبيوتر حيث ستعود إلى شاشة تسجيل الدخول وسيظهر حساب المستخدم الخاص بك وكأنك قمت بتسجيل الدخول حاليا. وتحتاج إلى إدخال كلمة المرور الخاصة بك لاستخدام الكمبيوتر مجددا. ويقوم خيار "تسجيل الخروج" بإغلاق أية برامج مفتوحة والعودة إلى شاشة تسجيل الدخول. ويقوم |

| | |
|---|---|
| | خيار "تأمين" بوضع الكمبيوتر في حالة غير نشطة بحيث تقوم أنت فقط باستخدامه. ويشبه زر "إعادة التشغيل" زر "إيقاف التشغيل" غير أن الكمبيوتر يعيد تشغيل نفسه (دورات الطاقة) ولا يقطع الطاقة فعليا. وأخيرا، فإن خيار "إسبات" يضع الكمبيوتر في حالة من الطاقة المتدنية ويعمل كما لو انه تم إيقاف تشغيليه.<br>وسنستكشف خيارات الطاقة بمزيد من التفصيل في الدرس التالي. |

## استخدام شريط المهام

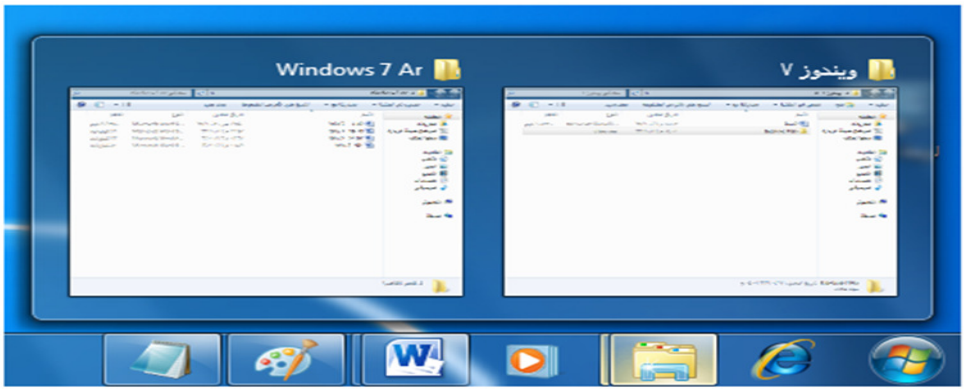
يقع شريط المهام بين قائمة ابدأ وشريط النظام. وهنا تُعرض كافة البرامج والملفات والمجلدات المفتوحة.



وبشكل افتراضي، يتم عرض الرموز الثلاثة الموجود على يمين الصورة أعلاه. وهي من اليمين إلى اليسار الانترنت إكسبلورر ٨ ومستكشف ويندوز وWindows Media Player.
وهناك ثلاثة رموز لبرامج أخرى. ولاحظ أن رمز مستكشف ويندوز له حدان محيطان به يبينان وجود إطاري مستكشف ويندوز مفتوحين.
وإذا قمت بوضع مؤشر الماوس على رمز برنامج لا يعمل حاليا، سيظهر لك اسم البرنامج.



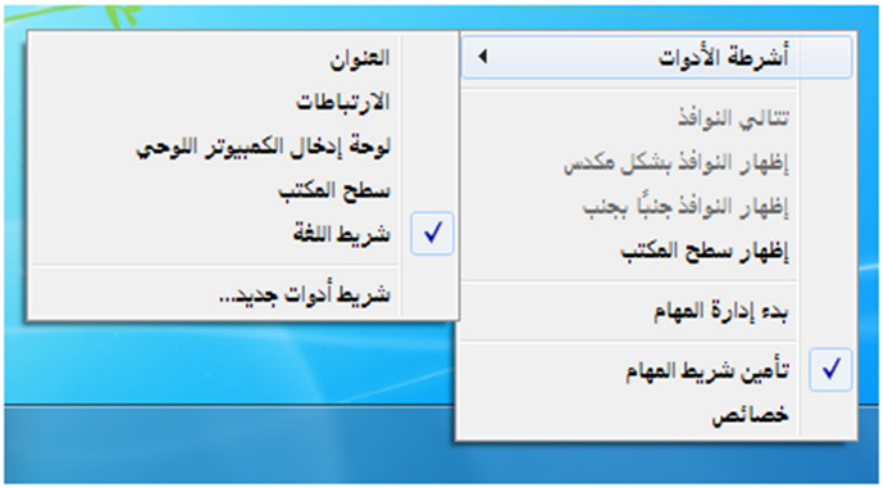

وإذا قمت بوضع مؤشر الماوس على رمز برنامج مفتوح في أكثر من إطار، فسترى عرض لصور مصغرة مما يبدو عليه البرنامج. فعلى سبيل المثال، هناك إطاران مفتوحان لمستكشف ويندوز في الصورة أدناه.



وسنغطي كيفية العمل مع الإطارات على شريط المهام لاحقا في هذا الدليل.

عند قيامك بفتح واستخدام المزيد من البرامج دفعة واحدة، سيتم إضافة رموز جديدة إلى يسار عنصر شريط المهام الأخير. ويمكنك النقر على هذه الرموز وسحبها (بما في ذلك الرموز الافتراضية) حيثما شئت. فعلى سبيل المثال، إذا رغبت بوضع رمز مستكشف ويندوز في بداية (أقصى يمين) شريط المهام، قم فقط بالنقر عليه وسحبه إلى يمين الانترنت إكسبلورر.

قم بالنقر بالزر الأيمن على شريط المهام لعرض الخيارات الإضافية:




تُظهر خيارات "أشرطة الأدوات" قائمة بكافة أشرطة الأدوات التي يمكن أن تظهر على سطح المكتب وشريط المهام. وتسمح لك الخيارات الأخرى في هذه القائمة بتنظيم الإطارات في شاشتك بطريقة معينة. وتسمح لك "إدارة المهام" بمراقبة و إدارة كافة البرامج والعمليات الفاعلة حاليا.

## استخدام شريط النظام

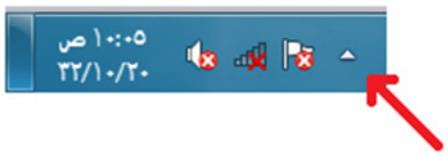
عند تسجيل الدخول لأول مرة إلى ويندوز ٧، فإن هناك بعض الخدمات وبرامج الخلفيات التي تبدأ من اجل توفير وظائف إضافية للكمبيوتر. ويكون لهذه البرامج بالعادة رمز في شريط النظام الموجود في الزاوية اليسرى في أسفل شاشتك بجانب الوقت والتاريخ:




في أقصى الزاوية اليسرى من شاشتك، يوجد مستطيل على يسار الوقت والتاريخ وهو زر إظهار سطح المكتب. قم بالنقر عليه لتصغير (إخفاء) كافة النوافذ المفتوحة. وسنناقش كيفية إدارة النوافذ لاحقا في هذا الدليل.

وكلما استخدمت ويندوز ٧ أكثر فأكثر وقمت بتثبيت المزيد من البرامج، فإن رموزاً أكثر ستظهر في تلك المنطقة. وفي بعض الأحيان، فإن رموزا معينة كانت ظاهرة في شريط النظام

ستخفي نفسها من اجل توفير مساحة أكبر على شريط المهام. ومن اجل رؤية أي عناصر مخفية، انقر على رمز (^) في شريط النظام:




وستظهر لك جميع رموز البرامج أو الخدمات التي تعمل حاليا ولكنها غير نشطة.




يمكن التفاعل مع معظم الرموز بالنقر عليها أو بالنقر المزدوج أو بالنقر بالزر الأيمن عليها. فعلى سبيل المثال، تظهر الساعة بصورة افتراضية في شريط النظام. فإذا قمت بالنقر على الوقت الظاهر أمامك، فإنه بإمكانك تعديل التاريخ والوقت اللذان يظهرهما جهاز الكمبيوتر.



عندما تنتهي من عملك اليومي أو عند الانتهاء من استخدام الكمبيوتر، فإنه من الجيد إيقاف عمل جهاز الكمبيوتر وتوفير الطاقة. ويوفر ويندوز ٧ بعض الخيارات الجيدة إلى جانب إيقاف تشغيل الكمبيوتر ببساطة، والتي سوف نستكشفها في هذا الدرس.

## خيارات إيقاف التشغيل

هناك خياران مختلفان لإيقاف تشغيل الكمبيوتر في قائمة **ابدأ**:




| | |
|---|---|
| **الاسبات** | يستخدم جهاز الكمبيوتر ذاكرة الوصول العشوائي (RAM أو الذاكرة ببساطة) لتشغيل البرامج والعمليات على جهاز الكمبيوتر. وتؤدي وظيفة الاسبات إلى قيام الكمبيوتر بحفظ جميع محتويات الذاكرة على القرص الصلب وإغلاق كافة البرامج المفتوحة وتسجيل خروجك وبعد ذلك تقطع الطاقة ماديا عن الكمبيوتر.<br>وعند الضغط على زر الطاقة على جهاز الكمبيوتر، قم بتحريك الماوس أو الضغط على مفتاح ما بعد تحوله إلى حالة الاسبات، وسيقوم برنامج ويندوز بشكل تلقائي بتسجيل دخولك مجددا ويعيد فتح البرامج التي كنت قد فتحتها ويستعيد الذاكرة. وتتلخص الفائدة من استخدام وظيفة الاسبات في أنها تستغرق وقتا اقل بكثير لتشغيل الكمبيوتر مرة أخرى. |
| **إيقاف التشغيل** | يتطلب إيقاف التشغيل منك حفظ أي عمل تقوم به وإغلاق كافة البرامج وتسجيل الخروج من الكمبيوتر وبعد ذلك إيقاف الطاقة. وتتمحور الفائدة من إيقاف تشغيل الكمبيوتر وبالرغم من انه يستغرق وقتا أطول من حالة الاسبات لتشغيل الكمبيوتر مرة أخرى، إلا أنه يشغل جهاز الكمبيوتر الخاص بك بسجل نظيف. ولن تكون هناك أي برامج كنت قد حددتها تعمل وستعمل الذاكرة بأكبر قدر من الكفاءة. |

## تسجيل الخروج من الكمبيوتر

يسمح تسجيل الخروج من الكمبيوتر لمستخدم آخر بتشغيل الكمبيوتر من خلال حسابه الخاص. وذكرنا سابقا أن برنامج ويندوز له القدرة على تخزين البيانات والإعدادات للعديد من المستخدمين بحيث يستطيع مستخدم معين تسجيل الدخول والقيام بعمله وتسجيل الخروج ومن ثم يستطيع مستخدم آخر تسجيل الدخول بحساب مختلف والقيام بعمله.

ومن اجل تسجيل الخروج، انقر على زر ابدأ وقم بالتأشير على رمز (>) بجانب زر إيقاف التشغيل ومن ثم النقر على خيار تسجيل الخروج:




سيطلب منك حفظ أي مستندات مفتوحة قبل أن يقوم برنامج ويندوز بإيقاف تشغيل كافة البرامج وتسجيل خروجك من الكمبيوتر. ويمكن للشخص التالي النقر على حساب المستخدم الخاص به وإدخال كلمة المرور لتسجيل الدخول إلى بيئة عمله الخاصة.

وتعمل خيارات تبديل المستخدمين بطريقة مشابهة لتسجيل الخروج؛ غير أنها لا تضطر إلى إغلاق أو حفظ برامجك. إنها ببساطة عبارة عن طريقة للنهوض والسماح لغيرك باستخدام الكمبيوتر من خلال حسابه الخاص. وعند انتهاء عمله وتسجيله للخروج، فإنك ستلاحظ إشارة صغيرة بعنوان "مسجل" تحت ملفك. انقر على الملف وادخل كلمة المرور وتابع عملك من حيث توقفت.

## إعادة تشغيل الكمبيوتر

تعتبر إعادة تشغيل الكمبيوتر شبيهة بإيقاف التشغيل باستثناء أن الطاقة لا تنقطع عن الكمبيوتر فعليا. فجميع مراوح التبريد والمحركات الصلبة لا تزال تعمل وسيبدأ الكمبيوتر عندها بتحميل برنامج ويندوز مرة أخرى، بذاكرة نظيفة. وما أن تبدأ بتنزيل برامجك الخاصة على برنامج ويندوز، فإنك ستصبح على دراية أكثر بعملية إعادة تشغيل جهاز الكمبيوتر. وتضمن إعادة التشغيل إزالة أي ملفات تم استخدامها خلال التنزيل وتحديث البرنامج المدرج في داخل جوهر برنامج ويندوز بالشكل الصحيح.

وينصح بالعادة بإعادة تشغيل جهاز الكمبيوتر الخاص بك إذا كنت ستقوم بمهمة تتطلب الكثير من الأداء مثل تشغيل "لوحة جدولية كبيرة" أو تشغيل "لعبة ثلاثية الأبعاد". وسيضمن هذا

الأمر عدم إشغال برامج أخرى للذاكرة من دون داعٍ ويسمح أيضاً لوحدة المعالجة المركزية (وحدة المعالجة المركزية هي عقل الكمبيوتر) بالتركيز على مهمتك المحددة.

وتستطيع إعادة تشغيل جهاز الكمبيوتر بالنقر على زر ابدأ والتأشير على (>) بجانب زر إيقاف التشغيل ومن ثم النقر على خيار إعادة التشغيل:




## إيقاف تشغيل الكمبيوتر

تستطيع إيقاف تشغيل جهاز الكمبيوتر بالنقر على زر ابدأ ومن ثم انقر على خيار إيقاف التشغيل:




وينبغي عليك دائما إيقاف تشغيل الكمبيوتر باستخدام هذا الاختصار. ولكن من المحتمل أن لا يكون هذا الأمر ممكنا إذا توقف او "انهار" برنامج ما أو لم يعد يستجيب. ويتعين عليك أولا أن تحاول إيقاف البرنامج يدويا باستخدام "إدارة المهام" (هناك المزيد حول هذا الأمر لاحقا) ولكن في حالة إخفاق هذا الحل أيضاً، قم بالضغط على زر الطاقة في جهاز الكمبيوتر الخاص بك واستمر في ذلك لبضع ثوان. وما أن تنفصل الطاقة عنه، انتظر لمدة ٣٠ ثانية على الأقل قبل إرجاع الطاقة مرة أخرى.

١- ما هي السمة التي يقدمها مركز سهولة الدخول؟

أ- يوفر أنظمة ذات ألوان محسنة وتباين عال للأشخاص ضعيفي البصر.

ب-يمكن أن يسرد النص في صندوق حوار للأشخاص ضعيفي البصر.

ج-يعرض لوحة مفاتيح على الشاشة يمكن النقر عليها بدلا من النوع المعتاد.

د- جميع ما ذكر

٢- أي من العناصر التالية لا تعتبر جزءا من سطح المكتب؟

أ- سلة المحذوفات.

ب-لوحة التحكم.

ج-شريط النظام.

د- شريط المهام.

٣- أي من العمليات التالية تستخدم عموما لعرض قائمة تحتوي على اختصارات خاصة؟

أ- النقر.

ب-النقر المزدوج.

ج-النقر بالزر الأيمن.

د- لا شيء مما ذكر.

٤- أي من العمليات التالية تستخدم عموما لفتح مجلد أو ملف؟

أ- النقر.

ب-النقر المزدوج.

ج-النقر بالزر الأيمن.

د- لا شيء مما ذكر.

٥- أي من العمليات التالية تفصل مباشرة الطاقة عن الكمبيوتر؟

أ- النقر.

ب-النقر المزدوج.

ج-النقر بالزر الأيمن.

د- لا شيء مما ذكر.

٦- أي المفاتيح يجب الضغط عليه أولا لتنشيط استخدام الأرقام على لوحة المفاتيح؟

أ- مفتاح Caps Lock.

ب- مفتاح Scroll Lock.

ج- مفتاح Key Lock.

د- مفتاح Num Lock.

٧- كيف تقوم بتغيير الوقت والتاريخ؟

أ- النقر على ابدأ وطباعة "تغيير التاريخ" او "تغيير الوقت" في صندوق البحث.

ب-النقر على الوقت والتاريخ في شريط النظام ثم النقر على "تغيير اعدادات الوقت والتاريخ".

ج- عندما تتصل بالإنترنت اولا، سيتم توجيهك إلى صفحة ويب تقوم بإعداد الوقت والتاريخ تلقائيا.

د- لا شيء مما ذكر.

٨- يعمل استخدام هذا الخيار على حفظ محتويات الذاكرة وفصل الطاقة من اجل تشغيل سريع لاحقا؟

أ- إعادة تشغيل.

ب-الاسبات.

ج- تسجيل الخروج.

د- إيقاف التشغيل.

٩- أي من خيارات الطاقة يقوم بمسح الذاكرة؟

أ- الاسبات.

ب-تسجيل الخروج.

ج- تبديل المستخدم.

د- إعادة التشغيل.

١٠- ما هو الفرق بين تسجيل الخروج وتبديل المستخدم؟

أ- احدهما ينهي جلسة على الكمبيوتر في حين يقوم الآخر بإيقافها بصورة مؤقتة حتى يتمكن شخص آخر من استخدام الكمبيوتر.

ب-يقوم الكمبيوتر بإعادة التشغيل عندما تقوم بتبديل المستخدم.

ج- يقوم الكمبيوتر بإعادة التشغيل عندما تقوم بتسجيل الخروج.

د- لا شيء مما ذكر.

سنتعلم في هذا القسم كيفية:

- تشغيل برنامج
- معرفة الأجزاء المختلفة لواجهة استخدام برنامج
- بدء تشغيل خيار التعليمات من داخل البرنامج
- انهاء برنامج متوقف
- الخروج من برنامج أو اغلاقه
- استخدام التصغير أو التكبير أو الاستعادة إلى الأسفل
- التحكم بحجم الإطارات
- ادارة الإطارات
- استخدام سمات تأثيرات سطح المكتب Aero المختلفة
- استخدام الملفات والمجلدات والمكتبات
- الابحار عبر الكمبيوتر
- استخدام واجهة القوائم والشريط
- استخدام مفاتيح الاختصارات وقوائم الاختصارات